

**Години спілкування
практичного психолога ХЛ № 162
Шевченко Оксани Михайлівни на 2023/2024 навчальний рік**

№	Тема	Клас	Дата
1.	Знайомство з учнями; просвітницький захід з формування ментального здоров'я за темою: «Як ти?»	Учні 1-х класів	Вересень
2.	Просвітницький захід з формування ментального здоров'я за темою: «Як ти?»	Учні 2-4 класів	Вересень
3.	Просвітницький захід з формування ментального здоров'я за темою: «Як ти?»	Учні 5-11 класів	Вересень
4.	Як зберегти спокій.	1-4 класи	Жовтень
5.	Формування стресостійкості, резилієнсу. Самодопомога в екстрених та надзвичайних ситуаціях.	Учні 5-11 класів	Жовтень
6.	Здоров'я і шкідливі звички.	Учні 1-4 класів	Листопад
7.	Важливість фізичного, психологічного та соціального здоров'я на життя людини. Вплив шкідливих звичок на здоров'я людини.	Учні 5-11 класів	Листопад
8.	Насилля. До кого звертатись у випадках насилля.	Учні 1-4 класів	Грудень
9.	Як уникнути потрапляння до рук торгівців людьми «Станція призначення життя»	Учні 5-11 класів	Грудень
10.	Поведінка в надзвичайних ситуаціях.	Учні 1-4 класів	Грудень
11.	Поведінка в ситуаціях ризиків.	Учні 5-11 класів	Грудень
12.	Ким я мрію стати.	Учні 1 класів	Січень
13.	Моя улюблена професія.	Учні 2-4 класів	Січень
14.	Професії майбутнього.	Учні 5-8 класів	Січень
15.	Професійне	Учні 9-11 класів	Січень

	самовизначення в умовах сьогодення. Сучасний світ професій.		
16.	Емоції та вміння їх контролювати.	Учні 1-4 класів	Лютий
17.	Формування емпатійної культури в учнів.	Учні 5-7 класів	Лютий
18.	Самовиховання, саморегуляція особистості.	Учні 8, 10 класів	Березень
19.	Розвиток саморегуляції. Підготовка до складання Державної підсумкової атестації, Зовнішнього незалежного оцінювання. Раціональний розподіл часу.	Учні 9-х, 11-х класів.	Березень
20.	Як знаходити друзів.	Учні 1-4 класів	Квітень
21.	Безпечне спілкування в соціальних мережах.	Учні 5-11 класів	Квітень
22.	Як впоратись із хвилюванням.	Учні 1-4 класів	Травень
23.	Формування резилієнсу.	Учні 5-11 класів	Травень